

スポコミ  
DAY!

# ボッチャ・モルック ストラックアウト体験会

## ・参加要項・

**日 程** 8月4日(日) 10:00～11:30 (9:45 受付)

**場 所** 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館

**対 象** 小学生以上(障害のない方や大人のご参加も大歓迎!)

**参 加 費** 無料

**内 容** 「ボッチャ」「モルック」「ストラックアウト」のルールを覚えながら  
各種目練習を行います。後半はゲーム形式も楽しみながら  
競技に参加してみましょう!!  
講師：中野区スポーツ推進委員

**持 ち 物** 運動を行いやすい格好、体育館履き、タオル、飲み物

**参加方法** 当日9:45より体育館入口で受付いたします。  
(事前申込不要、定員なし)

**お問合せ**

鷺宮 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771