

フロアプログラム

対象曜日	番号	教室名	時間	定員	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)										初回日	一般会費	会員会費													
日	F01	初めてのピラティス	9:45~10:45	30	1	2													1/14	8,000	7,200	円/全	8	回						
	F02	ヨガ	11:00~12:00	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14							15	16	17			
月	F04	コアバランス	13:30~14:30	16	1	2	3	4	5	6								1/15	7,000	6,300	円/全	7	回							
火	F05	骨盤ストレッチ	10:10~11:10	16	1													1/9	11,000	9,900	円/全	11	回							
	F06	ZUNBA	11:30~12:30	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11															
	F07	ルーシーダットン	11:30~12:30	16	1																									
	F08	燃焼系ボクシング	19:40~20:40	14	1	2	3	4	5	6	7	8																		
水	F09	リズム&トレーニング	9:45~10:45	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12									1/10	10,000	9,000	円/全	10	回
	F11	アロマヨガ	20:15~21:15	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																
金	F13	フラダンス	14:00~15:00	45	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	1/5	11,000	9,900	円/全	11	回
	F14	ヨガ	20:30~21:30	14	1	2	3																							
土	F15	コアローラー	9:45~10:45	14	1	2	3	4	5	6	7	8						1/6	12,000	10,800	円/全	12	回							
	F16	ラテンエアロ	11:00~12:00	14	1	2	3	4	5	6																				
	F17	初めてのヨガ	12:30~13:30	16	1																									
	F18	ピラティス	19:00~20:00	14	1	2																								
月	F19	お母さんといっしょ	15:00~16:00	10	1	2	3	4	5	6							1/15	7,000	6,300	円/全	7	回								
木	F21	ピヨピヨ	10:30~11:15	10	1	2	3										1/11	11,000	9,900	円/全	11	回								
土	F22	親子体操	9:30~10:30	25	1	2	3	4									1/6	12,000	10,800	円/全	12	回								
月	F23	リトルバレエ	15:00~16:00	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9				1/15	7,000	6,300	円/全	7	回								
木	F26	ちびっ子ダンス	15:30~16:30	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9				1/11	11,000	9,900	円/全	11	回								

成人

親子

幼児