

2024年 7月 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館個人利用案内

	月			火		水	木	金		土		日				
	1・8・29日	15日	22日	2・9・23・30日	16日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・26日	19日	6・13・27日	20日	7日	14・28日	21日		
8:00																
15																
30																
45																
10:00	一般開放 卓球 9:00~12:00	一般開放 卓球 9:00~12:00	定例 休館日													
15																
30																
45																
11:00																
15																
30																
45																
12:00																
15																
30																
45																
13:00	一般開放 卓球 13:00~16:40	部活支援事業 13:00~17:30	定例 休館日													
15																
30																
45																
14:00																
15																
30																
45																
15:00																
15																
30																
45																
16:00																
15																
30																
45																
17:00																
15																
30																
45																
18:00																
15																
30																
45																
18:00																
15																
30																
45																
19:00																
15																
30																
45																
20:00																
15																
30																
45																
21:00																
15																
30																
45																
22:00																
15																
30																
45																
23:00																

- 利用料金（7月より新料金） 大人(高校生以上)：一般：300円/会員：150円 小・中学生：一般100円/会員：50円 (各時間帯) (幼児入室不可)
 - [団体利用]及び[定期教室][通年教室]の枠は、個人利用できません。
 - 毎週水曜日、木曜日、土曜日(第4を除く)の16:30~17:45は小・中学生専用時間帯です。
 - 小・中学生の18:00以降の利用は、卓球・バドミントンのみ利用可能です。必ず18歳以上の保護者(高校生は除く)の同伴が必要です。(保護者1名につき、子ども2名まで)21:00以降の利用はできません。
 - 教室や一般開放等は、都合により変更になる場合がございます。
 - 個人利用は、個人・家族・友人同士で楽しむための場です。団体活動はご遠慮ください。
 - ※種目は定員・ルールが決まっております。お互い譲り合いご利用ください。定員を超える場合は抽選となります。
 - ジャージやスウェットなど、運動に適した服装(制服、スカート・ジーンズ不可)で、ご利用ください。
 - 室内専用シューズをご持参ください。
 - 駐車場がありませんので、自動車・バイクでの来館はできません。
 - 定員が定められていない種目でも、**人数制限を行う場合がございます。**
 - 2022年4月1日より小学校1年生以上の異性更衣室への入場はできません。
- 詳しくは裏面をご確認ください。

2023/11/1改定



体育館 個人利用について

ご利用上の注意

- ◆個人開放のため、5名以上のグループや団体サークルでのご利用はできません。
- ◆ラケット、ボールのレンタルをご希望の場合は受付までお越しください。
- ◆すべての種目において、各枠15分前にご利用希望者多数の場合は、抽選にて人数を制限いたします。
各枠15分前までにご利用希望者が定員に満たない場合は、抽選カードをもらった方皆様をご参加いただけます。

曜日	開放種目	定員	台数/コート数	利用方法
月曜日	卓球	—	卓球台16台	<ul style="list-style-type: none"> ・台を取るときは2名以上でお願いいたします。 ・ご利用者多数の場合は、4名以上にて1台をご利用いただき、譲り合ってくださいようお願い致します。また、ご利用希望者多数の場合、台の専有ができない場合もございます。予めご了承ください。 【使用台決定方法】 <ul style="list-style-type: none"> ・午前9:00~12:00→8:55より台取り開始 ・午後13:00~16:40→12:00より整理券配布/12:50より台取り開始
水曜日	バレーボール	36名	コート2面	<ul style="list-style-type: none"> ・各枠15分前に定員を超えた場合は抽選※となります。 ・最大9人制×4チームでプレーすることができます。 ・ネットの高さは参加されている方と相談の上、変更が可能です。譲り合ってくださいようお願い致します。
木曜日	バドミントン	42名	コート3面	<ul style="list-style-type: none"> ・混雑時(24人以上)は15分交代になる場合もあります。譲り合ってくださいようお願い致します。
土曜日	バスケットボール	35名	コート1面	<ul style="list-style-type: none"> ・各枠15分前に定員を超えた場合は抽選※となります。 ・人数が集まり次第、試合形式にてコートをご利用いただきます。譲り合ってくださいようお願い致します。
	変更 Jrタイムバスケットボール	子供のみ 40名	コート1面 ミニゴール2つ	<ul style="list-style-type: none"> ・15分前に定員を超えた場合は抽選(子供のみ)※となります。 ・ゴールは1面(2つ)とミニゴール2つとなります。 ・混雑時は譲り合ってくださいようお願い致します。
	卓球 (夜間・深夜)	—	卓球台5台	<ul style="list-style-type: none"> ・1台の利用人数制限はありません。 ・台の予約はできません。譲り合ってくださいようお願い致します。
日曜日	パドルテニス	36名	コート3面	<ul style="list-style-type: none"> ・利用人数多数の場合は譲り合ってください。
	卓球&バドミントン	—	卓球台7台 コート2面	【卓球】 <ul style="list-style-type: none"> ・1台の利用人数制限はありません。 ・台の予約はできません。譲り合ってくださいようお願い致します。 【バドミントン】 <ul style="list-style-type: none"> ・混雑時(16人以上)は15分交代になる場合もあります。譲り合ってくださいようお願い致します。

※バレーボール・バスケットボールの抽選について

①各開放時間の1時間前より受付にて抽選券を配布。(抽選券配布は開放開始15分前まで。) 1人1枚本人のみ配布。

バスケットボールJrタイムは、子供のみ抽選券をお受け取りください。

②開放開始10分前に結果発表。当選者は開放時間になりましたらチケットをお買い求めください。落選者はキャンセル待ちとなります。